

(версия на 1.02.12)

ЧАСТЬ 4 СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГОРНОМУ ВЕЛОСИПЕДУ

Глава 1 ОБЩИЕ ПРАВИЛА

§ 1. Типы гонок

4.1.001 Соревновательные дисциплины по горному велосипеду:

- А. Кросс-кантри: ХС(Часть II гонки кросс-кантри)
Олимпийский кросс-кантри: ХСО
Марафонский кросс-кантри: ХСМ
Кросс-кантри по дистанции от одного пункта до другого: ХСР (от одного пункта до другого)
Кросс-кантри по короткой кольцевой трассе: ХСС (шорт трек)
Кросс-кантри с выбыванием: ХСЕ
Кросс-кантри гонка на время: ХСТ (гонка на время)
Кросс-кантри командная эстафета: ХСР (командная эстафета)
Кросс-кантри многодневная гонка: ХСМ (многодневная гонка)
- В. Скоростной спуск: ДН (скоростной спуск) (Часть III гонки скоростной спуск)
Индивидуальный скоростной спуск: ДН1
Массовый скоростной спуск: ДНМ
- С. 4-кросс: 4Х (Соревнования с заездами по 4 участника)

§ 2. Возрастные категории и участие

4.1.002 Соревнования по горному велосипеду организуются по возрастным категориям в соответствии с положениями Статей с 1.1.034 по 1.1.037, за исключением соревнований, указанных ниже.

Девушки до 23 лет

4.1.003 В соревнованиях по горному велосипеду женщины в возрасте от 19 до 22 лет относятся к категории «до 23 лет».

Олимпийский кросс – ХСО

4.1.004 За исключением Чемпионатов мира, континентальных чемпионатов и по решению национальной федерации, национальных чемпионатов, гонщики до 23 лет могут участвовать в соревнованиях, категории «элита» даже в том случае, когда для категории «до 23 лет» предусмотрены отдельные соревнования.

Отдельные до 23 лет ХСО гонки Кубка Мира организованны для мужчин и женщин. Первые 10 мужчин до 23 лет и первые 5 женщин до 23 лет последнего индивидуального рейтинга предшествующего года может решить хочет ли он выступать в Кубке Мира весь сезон как элита или как до 23 лет. Все другие гонщики до 23 лет должны выступать в сезоне Кубка Мира в категории до 23 лет.

Марафонский кросс – ХСМ

4.1.005 Соревнования по марафонскому кроссу открыты для всех гонщиков от 19 лет или старше и включают категорию ветеранов. Не должно быть разделения результатов для категорий до 23 лет и ветеранов

Кросс-кантри выбывание – ХСЕ

Соревнования кросс-кантри с выбыванием открыты для всех гонщиков 17 лет или старше. Не должно быть разделения результатов для категорий юниоров, до 23 лет или элиты.

Кросс-кантри по короткой кольцевой трассе: ХСС (шорт трек)

Соревнования кросс-кантри шорт-трек открыты для всех гонщиков 17 лет или старше. Не должно быть разделения результатов для категорий юниоров, до 23 лет или элиты.

Скоростной спуск – ДН

4.1.006 Гонки по скоростному спуску открыты для все гонщиков 17 лет и старше. Очки UCI получают в зависимости от времени гонщика , а не от его категории. Эти заявления для всех гонок международного календаря, включая чемпионат мира, континентальные чемпионаты и национальные чемпионаты.

Комментарий: для примера, юниор финишировал с 5-м общим временем Чемпионата Мира получает 160 очков UCI за 5-е место, в не зависимости от возрастной категории.

Соревнования с заездами по 4-кроссу - 4X

4.1.007 Соревнования 4X открыты для всех гонщиков, 17 лет или старше. Не должно быть разделения результатов для категорий юниоров, до 23 лет или элиты.

Многодневные гонки

4.1.008 Многодневные гонки открыты для всех гонщиков, 19 лет или старше. Не должно быть разделения результатов для категории до 23 лет.

Ветераны

4.1.009 Все гонщики, достигшие возраста 30 лет и более и имеющие лицензию для участия в соревнованиях по горному велосипеду среди ветеранов, включенные в международный календарь UCI, за исключением следующих спортсменов:

- любой гонщик, который в течение текущего года участвовал в соревнованиях международного календаря по горному велосипеду, региональных играх или играх содружеств, не являющихся соревнованиями по категории «ветераны», не могут принимать участие, кроме чемпионата мира по марафону;
- любой гонщик, который в течение текущего года являлся членом команды, зарегистрированной UCI, не может принимать участие.

4.1.010 В гонках кросс-кантри марафон или UCI маунтинбайк марафон серии, ветераны гонщики могут участвовать по временной или однодневной лицензии, выдаваемой их национальной федерацией.

В лицензии должен быть четко указан период действия лицензии. Национальная федерация должна следить за тем, чтобы обладатель временной лицензии имел страховой полис на весь срок действия лицензии и пользовался такими же преимуществами, что и обладатель годовой лицензии.

Участовать в Чемпионате Мира среди ветеранов ветераны должны заявляться по ежегодной ветеранской лицензии

§ 3. Календарь

4.1.011 Международные соревнования по горному велосипеду регистрируются в международном календаре в соответствии со следующей классификацией:

- Олимпийские игры (OG) – Чемпионаты мира (CM)

Никакие другие международные соревнования по горному велосипеду такого же формата не могут быть организованы в сроки проведения чемпионата мира.

- Кубок мира (WC)

Никакое соревнование *Hors Classe* (высшей категории) или Класса 1 (многодневная или однодневная гонка) такого же формата не может быть организовано на одном континенте в один и тот же период с соревнованиями, организуемыми в рамках Кубка мира.

Континентальные чемпионаты (CC) не могут проводиться в те же сроки, что и Кубок мира по тем же дисциплинам.

- Чемпионат мира среди ветеранов (WMC)

- Континентальные чемпионаты (CC)

Никакое соревнование *Hors Classe* (высшей категории) или Класса 1 (многодневная или однодневная гонка) такого же формата не может быть организовано на одном континенте в один и тот же день с континентальным чемпионатом.

- Многодневные гонки

Hors Classe (SHC)

Класс 1 (S1)

Класс 2 (S2)

Многодневные гонки не могут быть организованы во время проведения Олимпийских Игр, Чемпионатов мира и Кубков мира

- Однодневные гонки

Hors Classe (HC)

Класс 1 (C1)

Класс 2 (C2)

Класс 3 (C3)

- Национальные чемпионаты (CN)

- серии гонок марафонов MTB UCI

Статус гонки для многодневных и однодневных гонок распределяется, каждой гонке ежегодно Руководящим Комитетом UCI основываясь на рапортах комиссаров

предшествующего года. Новые гонки могут получить только Класс 2 или 3 в первый год. Подробный технический гид для (НС) гонок высших категорий, многодневных гонок и новых гонок, **а также серии гонок марафонов МТВ UCI** должны быть представлены в UCI во время процесса регистрации календаря.

Однако, только гонке присвоен статус НС (каждый этап или однодневная гонка) если предшествующий сезон в ней приняли участие 30 иностранных Элитных гонщиков, представляющих минимум 15 различных национальностей, основываясь только на участниках категории Элита.

Все гонки зарегистрированные в международном календаре должны уважать (соблюдать) финансовые облигации UCI (определенный сбор за гонку, призовой фонд) утвержденный Руководящим Комитетом UCI и опубликованный на официальном сайте UCI.

Стартовый взнос для гонок международного календаря исключается для гонщиков, принадлежащих к Элитным командам по горному велосипеду UCI. Эти заявления только для дисциплин, в которых команда имеет Элитный статус и не для заявления на многодневные гонки.

§ 4. Технический делегат

- 4.1.012** Технический делегат назначается UCI во время проведения Олимпийских игр, чемпионатов мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов.
- 4.1.013** Не нарушая прав организатора, технический делегат осуществляет контроль над техническими аспектами при подготовке к соревнованию и обеспечивает необходимую связь со штаб-квартирой UCI.
- 4.1.014** Если соревнование проводится на новом месте, технический делегат должен провести инспекцию места проведения соревнования заранее (трасса, дистанция, расположение питательных пунктов и зон оказания технической помощи, разметка трассы, безопасность). Технический делегат должен связаться с организатором соревнований и своевременно подготовить отчет для предоставления координатору UCI по маунтинбайку.
- 4.1.015** Технический делегат должен прибыть на место проведения соревнований не менее одного дня до первой официальной тренировочной сессии и провести инспекцию места и трассы вместе с Главным комиссаром и организатором соревнования. Технический делегат координирует техническую подготовку соревнования и следит за выполнением рекомендаций, сделанных им в отчете по проведенной инспекции. Технический делегат отвечает за конкретный вариант трассы и за все ее изменения. В случае, когда технический делегат не назначается (см. статью 4.1.012), его обязанности исполняет президент коллегии комиссаров.
- 4.1.016** Технический делегат обязан присутствовать на совещании менеджеров команд.

§ 5. Маршалы

- 4.1.017** Все организаторы должны пригласить на работу координатора маршалов, который говорит на одном из двух официальных языках UCI. Президент коллегии комиссаров и технический делегат встречаются с координатором маршалов до гонки в порядке оптимизации для дачи

инструкций маршалам (экстренные планы, оборудование, свистки, флаги, рации, и т.п.) Организатор соревнования должен обеспечить мероприятие достаточным количеством маршалов для обеспечения безопасности гонщиков и зрителей во время гонки и официальной тренировочной сессии.

Все организаторы должны установить детальную карту маршалов для гонки. Для гонок, где технический делегат назначен UCI, арт. 4.1.012, карта маршалов должна быть представлена на рассмотрение UCI, для одобрения до гонки. Для гонок, где не был назначен технический делегат, карта маршалов должна быть представлена для предшествующего одобрения президенту коллегии комиссаров, назначенного UCI.

- 4.1.018 Минимальный возраст маршала составляет официальный возраст совершеннолетия страны-организатора.
- 4.1.019 Во время соревнований Маршалы должны носить специальную отличительную форму и идентификационный бейдж.
- 4.1.020 Маршалы должны иметь свисток и рацию (только те маршалы, которые расположены на ключевых стратегических позициях – по указанию технического делегата или главного судьи). Во время соревнований маршалы должны занимать позицию, обеспечивающую радиосвязь по всей трассе.
- 4.1.021 Маршалам должны быть кратко изложены стоящие перед ними задачи с вручением схемы трассы для указания мест возможных инцидентов.
- 4.1.021 **доп.** Все организаторы должны нанять по трудовому соглашению координатора маршалов, говорящего на одном или двух официальных языках UCI. Президент коллегии комиссаров или технический делегат встречаются с координатором маршалов перед соревнованиями для оптимизации процедуры раздачи инструкций маршалам (план безопасности, оборудование, свистки, флаги, рации и т.д.)

§ 6. Процедура соревнований

Безопасность

- 4.1.022 Доступ на трассу открыт только для гонщиков во время соревнований и тренировочной сессии. **Маршалы и медицинские сотрудники должны присутствовать во время официального тренировочного периода.** Допуск посторонних лиц на трассу запрещен.

Отмена соревнования

- 4.1.023 В случае плохой погоды президент коллегии комиссаров может принять решение об отмене соревнования после консультации с техническим делегатом UCI, а при его отсутствии с организатором гонки.

Перед стартом

- 4.1.024 Перед началом соревнования трасса должна быть ясно размечена. Схема трассы должна быть вывешена в месте регистрации. Доступ на трассу должен находиться под контролем UCI, с того момента как технический делегат или, в случае его отсутствия, президент коллегии комиссаров прибывает на инспекцию трассы.

До их прибытия, доступ на трассу регламентируется местными правилами, действующими на территории проведения соревнования. Организатор не может закрыть доступ на трассу

по каким-либо другим причинам.

- 4.1.025** Перед началом официального тренировочного периода технический делегат UCI должен проверить правильность и безопасность разметки трассы. Отчет по этой проверке должен быть представлен Главному комиссару и организатору. В случае отсутствия технического делегата UCI этот отчет составляет председатель коллегии комиссаров.
- 4.1.026** На Олимпийских играх, Чемпионатах Мира, Этапах Кубка Мира, континентальных чемпионатах, гонках (НС) высшего класса и всех многодневных гонках менеджеры команд или их представители должны присутствовать на брифинге(ах). Брифинги должны быть указаны в официальной программе гонки.
- 4.1.027** Проверка и контроль лицензий и регистрация проводится в офисе гонки. Официальные тренировки разрешаются только после того как пройдена процедура проверки лицензий, завершены остальные регистрационные формальности и розданы номера на рули.
- 4.1.028** Точный список участников должен быть составлен до старта гонки. Кроме фамилий гонщиков, перечень должен содержать и другую информацию, например, национальность, название команды UCI, шифр UCI, категория, тип гонки, дистанция и время старта.
- 4.1.029** Организатор соревнования должен предоставить как минимум шесть (6) радиопередатчиков для коллегии комиссаров, один (1) для технического делегата UCI, если представлен и один (1) для UCI секретаря, необходимых для обеспечения нормальной связи. Один канал связи у этих передатчиков должен быть зарезервирован исключительно для коллегии комиссаров, и использоваться для связи с директором соревнований. Для гонок 4X организатор должен предоставить наушники для раций.

Старт

- 4.1.030** При проведении Олимпийских игр, чемпионатов мира, соревнований Кубка мира, континентальных чемпионатов и гонок НС класса организатор мероприятия должен предусмотреть достаточно большую зону вызова участников, на которой можно разминаться рядом с зоной старта. Другие организаторы также должны способствовать удобному расположению зоны вызова.
- 4.1.031** В соревнованиях с общим стартом вызов гонщиков на старт должен проходить не ранее, чем за 20 минут до старта по расписанию. Этот период может быть укорочен, если позволяет количество стартующих. За пять минут до старта необходимо сделать соответствующее объявление по системе оповещения, а затем повторить это объявление за три минуты до старта.

Гонщики выстраиваются на линии старта в том порядке, в котором они вызываются на старт. Количество гонщиков в одном ряду определяется президентом коллегии комиссаров и контролируется комиссаром. Гонщик сам решает, какую позицию ему необходимо занять на старте.

С того момента как гонщики выстроились на старте, любая разминка (на станке, тренажере и т.д.) внутри или снаружи стартовой зоны запрещена.

Старт выполняется по следующей процедуре: предупреждения за 3, 2, 1 минуту и за 30

секунд до старта. Затем дается объявление о том, что старт будет дан через 15 секунд.

Старт дается по выстрелу стартера из стартового пистолета, или, в случае отсутствия возможности, по свистку.

4.1.032 Объявления по системе оповещения за три минуты до старта и до успешного старта даются только стартером.

4.1.033 Объявления должны даваться, по крайней мере, на одном из официальных языков UCI.

Поведение гонщиков

4.1.034 Гонщик должен вести себя по-спортивному и не чинить препятствия другим гонщикам, обгоняющих его во время гонки.

4.1.035 Если гонщик отклоняется от трассы по какой-либо причине, он обязан вернуться на трассу в то же место, где он сошел с трассы и возобновить гонку с этого места. Если президент коллегии комиссаров посчитает, что гонщик получит преимущество, то гонщик дисквалифицируется.

4.1.036 Гонщики должны охранять природу и не оставлять мусор на трассе.

4.1.037 Всякий кто обнаружен при изменении дистанции он/она лишаются аккредитации или в случае с гонщиком дисквалифицируется

§ 7. Оборудование

4.1.037 Использование гонщиками раций или других дистанционных устройств связи запрещено.

4.1.038 Использование покрышек с металлическими шипами не разрешается.

4.1.039 Велосипеды, используемые для соревнований, должны соответствовать официальным стандартам для маунтинбайка.

4.1.039 бис **В гонках по МТВ традиционные шоссейные рули не могут быть использованы. Рули удлинения для триатлона или типичные для индивидуальных гонок на время запрещены, но традиционные рога разрешаются.**

(статья введена на 1.02.12)

§ 8. Конструкции

4.1.040 Надувные арки, пересекающие трассу, запрещены.

4.1.041 Организатор должен предоставить зону для мытья велосипедов.

§ 9. Трасса

4.1.042 Насколько возможно, трассы для кросс-кантри, 4-кросса и даунхила должны быть абсолютно разделены друг от друга во время проведения нескольких дисциплин в одном месте. Если это невозможно. То тренировочное расписание должно быть составлено таким образом, чтобы трассы не использовались одновременно.

4.1.043 В зоне старта и финиша не должно быть никаких препятствий, которые могли бы привести к столкновению или падению.

Глава 2 Соревнования по кросс-кантри

§ 1. Характеристики гонки

Олимпийский кросс – ХСО

4.2.001 Продолжительность кросса, проводимого в олимпийском формате должна находиться в следующих пределах (часы и минуты):

Категория	Минимально	Максимально
Мужчины - юниоры	1.00	1.15
Женщины - юниорки	1.00	1.15
Мужчины - до 23 лет	1.15	1.30
Женщины - до 23 лет	1.15	1.30
Мужчины - элита	1.30	1.45
Женщины - элита	1.30	1.45
Мужчины - ветераны	1.15	1.30
Женщины - ветераны	1.15	1.30

4.2.002 Кольцевая трасса кросс-кантри, проводимого в олимпийском формате должна быть между 4 и 6 км в длину. В идеальном случае дизайн трасса должен иметь форму клеверного листа. Очень рекомендуются двойные зоны питания и технической помощи.

Каждый километр трассы должен быть размечен при использовании указателей, показывающих оставшийся километраж.

4.2.003 Гонщики стартуют одной группой.

Кросс-кантри на марафонскую дистанцию – ХСМ

4.2.004 Минимальная продолжительность и дистанция кросс-кантри на марафонскую дистанцию определяются следующим образом:

Категория	Минимальная дистанция
Марафон (велоспорт для всех)	60 км
Континентальные чемпионаты	80 км
Чемпионаты мира	80 км

Максимальная дистанция может быть 120 км

Расстояния для гонок серии марафонов МТВ UCI, указаны в статье 4.6.009

Каждые 10 километров трассы должны быть размечены при использовании указателей, показывающих оставшийся километраж.

Трасса не должна включать участки, проходимые дважды.

Только зона старта и финиша могут располагаться в одном месте.

4.2.005 Гонщики стартуют одной группой. **См. статью 4.6.010 в серии UCI MTB марафонов.**

Кросс-кантри от одного пункта до другого - ХСР

4.2.006 Протяженность трассы кросса, проводимого от одного пункта до другого, может составлять от 25 км до 60 км.

Гонка должна начинаться в одном месте, а финишировать в другом.

ХСР гонки проводятся в основном во время многодневных гонок (XCS).

Однодневные зарегистрированные ХСР гонки в международном календаре не **дают** UCI очков.

ХСР гонки рассматриваются как гонки ХСО, как таковые ХСО национальные чемпионы должны носить свои майки национальных чемпионов ХСО и чемпионы мира ХСО свои майки чемпионов мира ХСО.

4.2.007 Гонщики стартуют одной группой.

Кросс-кантри, проводимый по короткому маршруту – ХСС (Шорт-трек)

4.2.008 Старт и финиш гонки находятся в одном месте. Протяженность кольцевой трассы не должна быть более чем 2 км **с временем гонки 30-60 мин.**

4.2.009 Естественные и/или искусственные препятствия допускаются только в том случае, если они одобрены техническим делегатом UCI или, в случае его отсутствия, президентом коллегии комиссаров.

Кросс-кантри Выбывание – ХСЕ

Дистанция

4.2.010 Дистанция для гонки кросс-кантри выбывание должна быть между 500 м и 1000 м и включать естественные и/или искусственные препятствия. Вся дистанция должна быть 100% проезжаемой на велосипеде, секции для прохождения только одного гонщика (сингл-треки) избегаются, и где возможно дистанция имеет не более чем один поворот на 180 градусов. Зоны старта и финиша должны быть в разделены в порядке, разрешенных программ коротких гонок.

Препятствия такие как деревья, лестницы (вверх/вниз), трамплины, мосты или деревянные конструкции могут придать динамику короткой гонке.

Трасса должна быть размечена в соответствии с пунктами 4.2.020 – 4.2.029.

Организация гонок.

Квалификация

4.2.011 Минимум 12 гонщиков должно быть отобрано для квалификационного раунда, иначе гонка не может состояться.

Вся программа, отборочный тур и главная гонка должны быть организованы в тот же день.

Квалификационный раунд проводится в форме индивидуальной гонки на один круг

главной гонке. (приложение).

Если в квалификационном раунде гонщики имеют одинаковый результат, они классифицируются по последнему индивидуальному рейтингу XCO UCI. Если гонщики не имеют рейтинга, то их классификация определяется по жребию.

Номер для гонки квалификационного раунда в порядке старта от 33 или 37 основывается на последнем индивидуальном рейтинге XCO UCI.

Гонщики стартуют в порядке номеров гонщиков, наименьший номер стартует первым. Женщины стартуют до мужчин.

Основная гонка.

4.2.012 Гоночные номера для главной гонки распределяются на основе результатов квалификационного раунда, стартовый номер 1 получает победитель квалификационного раунда.

Главная гонка включает в себя заезды с выбыванием в которых группы гонщиков совмещены как показано в приложении 6-7 XCE соревновательные форматы.

Порядок заезда:

- **Мужчины первые, пока женщины не придут к равной системе заезда**
- **Финалы: женский маленький финал, потом женский большой финал**
- **Мужской маленький финал, затем мужской большой финал**

Каждый заезд в главной гонке имеет одно или много круговую дистанцию продолжительностью максимум 3 минуты.

Гонщики, кто не финишировал, дисквалифицирован или не стартовал в полуфиналах, не могут участвовать в малом финале.

Финальная классификация соревнований формируется в группы в следующем порядке:

1 Все соревновавшиеся гонщики в большом финале по результату.

2 Все соревновавшиеся гонщики в малом финале по результату.

3 Гонщики DNF, DSQ или DNS в полуфинальных результатах.

4 Место других гонщиков определяется по количеству пройденных кругов, по месту в заезде, по номеру гонщика.

5 Гонщики DNF, DSQ или DNS в первом раунде главной гонки перечисляются без места

Внутри каждой из выше перечисленной групп, гонщики DNF ранжируются до DSQ и и дальше до DNS. В случае множества DNF, DSQ или DNS схема разрешения конфликтов по номеру гонщика.

Гонщики не квалифицированные для главной гонки не перечисляются для финальной классификации.

Специальные правила.

4.2.013 Стартовая решетка должна быть размечена на земле. Гонщики должны стоять в линию рядом друг с другом. Гонщики каждого заезда могут выбирать стартовую позицию в порядке их гоночных номеров. Гонщик с наименьшим гоночным номером получает право выбирать первым.

Гонщики должны принимать старт опираясь одной ногой на землю/

Считаются очки только гонок с выбыванием (XCE) кубка мира UCI.

Национальный чемпион в гонке с выбыванием должен выступать в майке

национального чемпиона, если проводится национальный чемпионат по гонке с выбыванием. Чемпион Мира в гонке с выбыванием должен выступать в майке Чемпиона Мира.

Кросс-кантри на время - ХСТ

4.2.014 Протяженность трассы кроссовой гонки на время должна составлять от 4 км до 25 км. Гонки ХСТ проводятся только во время многодневных гонок.

Однодневные гонки ХСТ зарегистрированные в международном календаре не учитываются очки UCI.

Кросс-кантри командная эстафета - ХСР

4.2.015 Командная эстафета по кроссу может быть организована в рамках проведения чемпионата мира и континентального чемпионата в соответствии со статьями 9.2.032 и 9.2.033. Только во время Чемпионата Мира учитываются очки UCI. Очки UCI распределяются нациям и не гонщикам индивидуально.

§ 2. Трасса

4.2.016 Трасса гонки кросс-кантри должна включать по возможности лесные дороги, проходить по полям, грунтовым дорогам, иметь участки с гравием, а также значительное количество подъемом и спусков.

Мощные или асфальтовые дороги не должны составлять 15% от общей протяженности трассы.

4.2.017 Трасса должна быть полностью проходимой, несмотря на рельеф и погодные условия. На легко разрушаемых участках трассы должны быть проложены параллельные секции.

4.2.018 Протяженные узкие участки трассы должны чередоваться с более широкими отрезками.

4.2.019 На трассе во время проведения чемпионатов мира, континентальных чемпионатов, соревнований Кубка мира и НС необходимо предусмотреть не менее 6 переходов для зрителей. В зоне перехода посты маршалов должны находиться с двух сторон перехода.

§ 3. Разметка трассы

4.2.020 Вся трасса гонки должна быть размечена и указана на схеме по следующей системе:

4.2.021 Стрелки (стрелки черного цвета на желтых флуоресцентных щитах) должны указывать направление движения, пересечения и все потенциально опасные участки. Минимальный размер указателя - высота 40 см и ширина 20 см. Указатели со стрелками не должны устанавливаться выше 1,5 м от уровня земли.

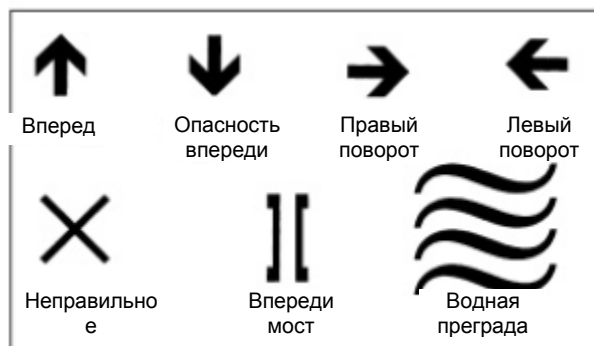
4.2.022 Указатели устанавливаются с правой стороны трассы, за исключением участков с правым поворотом. В этом случае указатели должны устанавливаться слева.

4.2.023 Указатели должны устанавливаться на всех пересечениях и за 10 метров после пересечения для указания продолжения маршрута. Неправильное направление должно быть отмечено указателем «X».

4.2.024 На потенциально опасных участках следует установить указатель с одной или более стрелками, направленными вниз, который устанавливается за 10 - 20 метров до препятствия или потенциально опасного участка, и непосредственно в опасной зоне. На особо опасных участках устанавливается указатель с двумя стрелками направленными вниз.

Особо опасные участки требуют соблюдения чрезвычайной осторожности и установки указателя с тремя стрелками, направленными вниз.

4.2.025 Для разметки трассы используются следующие знаки:



4.2.026 Участки трассы должны быть ясно обозначены бамбуковыми

опасными склонами, должны быть обозначены, например, высотой 1,5 - 2 метров.

На скоростных участках трассы, отмеченных техническим делегатом, а при его отсутствии, председателем коллегии комиссаров, должны быть натянуты ограждающие ленты согласно схеме, представленной ниже. (Лента должна быть натянута на высоте, не препятствующей телевизионной съемке – обычно на высоте 50 см от земли.) Участки «Зоны А» должны иметь ширину не менее 2 метров.



4.2.027 Если участки трассы включают препятствия, например, стены, поваленные деревья или пни, для защиты гонщиков могут быть использованы тюки сена или другие подходящие средства. Такие защитные средства не должны препятствовать прохождению трассы.

На некоторых опасных участках, например, там, где трасса проходит вдоль крутого откоса, следует использовать защитную сетку в соответствии со стандартами по безопасности. Ограждающая сетка должна иметь ячейки размером менее 5 см x 5 см.

Любые деревянные мосты или переходы должны быть покрыты нескользящим материалом (ковровое покрытие, мелкая проволочная сетка или специальная краска, препятствующая скольжению). Использование проволочной сетки возможно лишь в том случае, если мосту или рампе не предшествует спуск.

4.2.028 При проведении олимпийских игр, чемпионатов мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов и гонок НС, трасса должна быть размечена (шесты или заградительная лента) и огорожена на всем протяжении.

При проведении чемпионатов мира, континентальных чемпионатов и НС гонок по марафону, трасса должна быть достаточно размечена, для того чтобы по ней можно было следовать без проблем.

4.2.029 Там, где это возможно, корни, поваленные деревья, выступающие участки горных участков и др. должны быть выкрашены биodeградирующей флуоресцентной краской.

§ 4. Зоны старта и финиша

4.2.030 Баннеры в зоне старте и/или финиша должны быть натянуты непосредственно над линией старта и финиша на высоте не менее 2,5 метров над уровнем земли по всей ширине трассы.

4.2.031 Требования для зоны старта при проведении соревнований по кросс-кантри (гонки с общим стартом):

- ширина не менее 8 метров и длина не менее 50 метров до линии старта
- ширина не менее 8 метров и длина не менее 100 метров после линии старта
- старт должен проводиться на равнинном участке или на подъеме.

Первое сужение трассы должно обеспечивать беспрепятственный проход гонщиков.

4.2.032 Требования для зоны финиша при проведении соревнований по кросс-кантри (гонки с общим стартом):

- ширина не менее 4 метров и длина не менее 50 метров перед линией финиша; на чемпионатах мира и в соревнованиях Кубка мира эта зона должна иметь ширину не менее 8 метров и длину не менее 80 метров.
- ширина не менее 4 метров и длина не менее 20 метров после линии финиша; на чемпионатах мира и в соревнованиях Кубка мира эта зона должна иметь ширину не менее 8 метров и длину не менее 50 метров.
- финиш должен быть организован на равнинном участке или на подъеме.

4.2.033 Ограждающие барьеры должны устанавливаться с двух сторон трассы как минимум за 100 метров до и 50 метров после линии старта и финиша.

4.2.034 Последний километр дистанции должен быть ясно обозначен и размечен.

§ 5. Зоны питания/ техническая помощь

Диаграмма 1: зона питания/ технической помощи с одной стороны

Направление гонки 

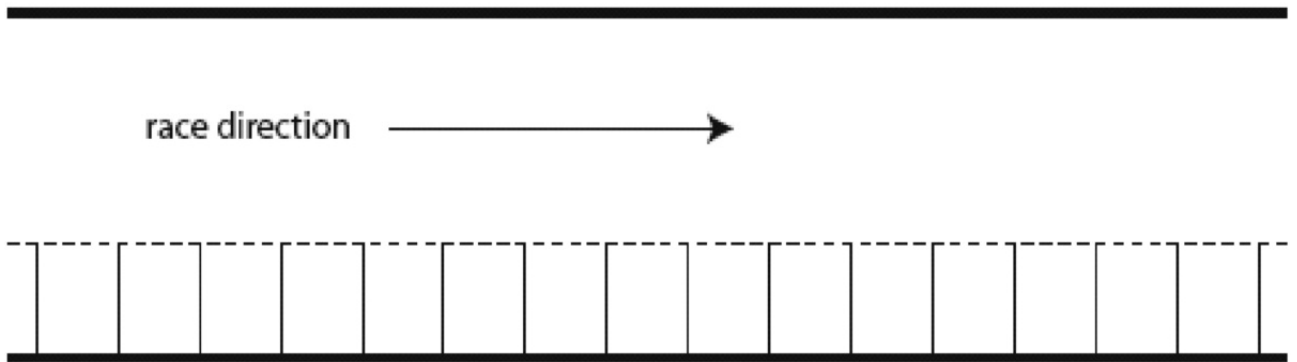


Диаграмма 2: зоны питания и технической помощи с противоположных сторон

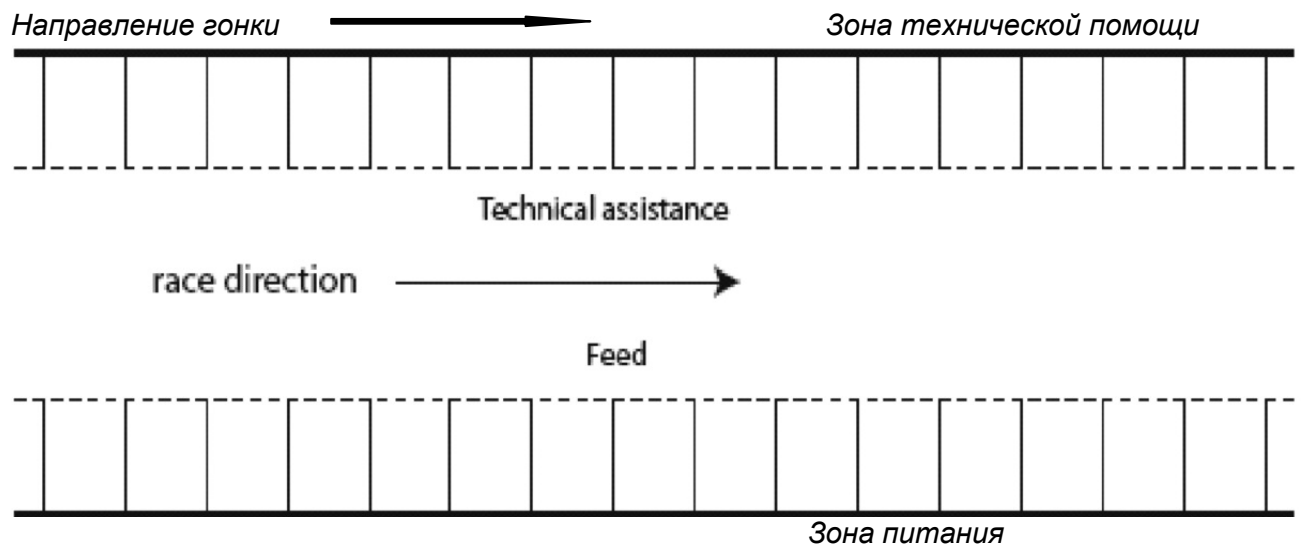
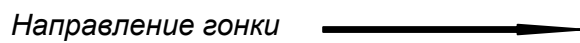
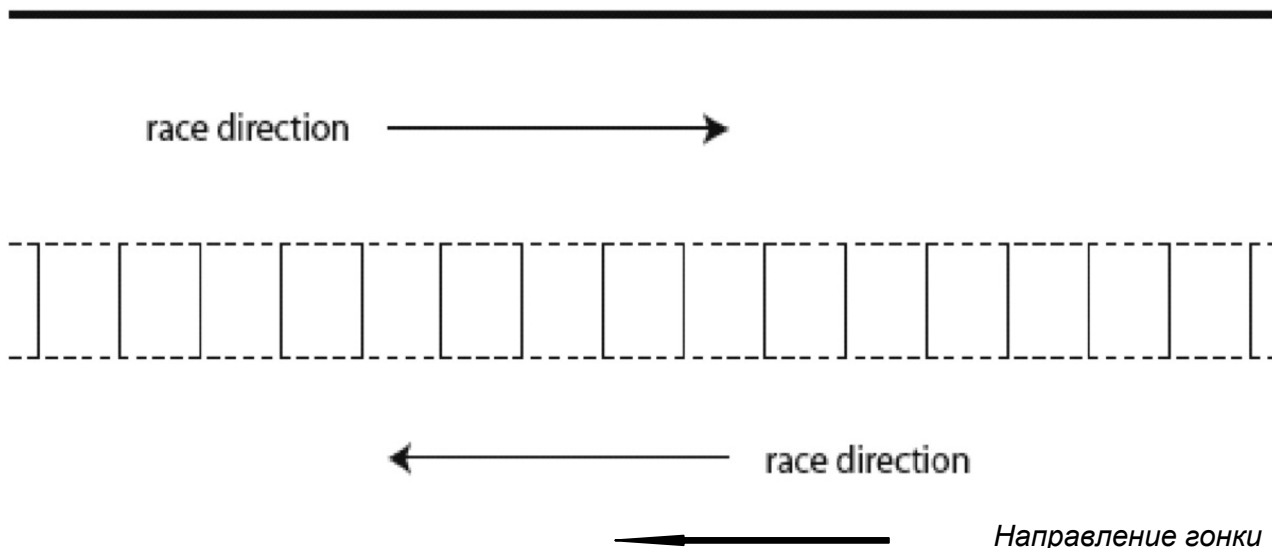


Диаграмма 3: двойная зона питания и технической помощи





- 4.2.035** Питание гонщиков во время гонки допускается только в специально установленных зонах питания, которые также используются как зоны оказания технической помощи. Эти зоны называют зона питания / технической помощи.
- 4.2.034** Каждая зона питания/оказания технической помощи должна быть организована на равнинном участке трассы или на подъеме с небольшим уклоном и имеющем достаточную ширину. Эти зоны должны иметь достаточную протяженность, и располагаться равномерно по всей трассе. Очень рекомендуется во время проведения соревнований делать двойные зоны питания и зоны оказания технической помощи.
- При организации соревнований по кроссу в олимпийском формате (ХСО) на трассе устанавливаются одна двойная зона или две одинарные зоны. В соревнованиях по кроссу в марафонском формате (ХСМ) устанавливается не менее 3 зон. Организаторы должны приблизить командному персоналу возможный доступ во время гонок кросс-кантри марафон.
- 4.2.037** Технический делегат UCI или, при его отсутствии, президент коллегии комиссаров, при сотрудничестве с директором соревнования, принимают решение по организации зон питания и оказания технической помощи.
- 4.2.038** Зоны питания/оказания технической помощи должны иметь достаточную ширину, чтобы не мешать остальным гонщикам, проходящим эти зоны без остановки.

Для гонок кубка мира эти зоны должны включать следующие четыре области:

- одна область – обслуживание Элит МТБ команд UCI
- одна область – обслуживание команд UCI
- одна область - национальные команды
- одна область – обслуживание отдельных гонщиков или членов команд, не зарегистрированных в UCI.

Персонал, обслуживающий гонщиков, должен быть одет в командную форму.

- 4.2.039** Зоны питания/оказания технической помощи должны быть ясно обозначены и пронумерованы. Эти зоны должны быть полностью отгорожены от зрителей. Доступ в эти

зоны контролируется комиссарами и/или маршалами.

- 4.2.040** При проведении Олимпийских игр, чемпионатов мира, соревнований Кубка мира и континентальных чемпионатов ни одно лицо не имеет право войти в зону питания/оказания технической помощи без аккредитации.
Для выше перечисленных гонок, аккредитации выдаются коллегией комиссаров в конце совещания менеджеров команд.
Для кубка мира аккредитации выдаются для UCI ELITE МТВ команд и UCI МТВ команд выдаются на весь сезон. Для национальных федераций и индивидуальных гонщиков проход подготавливается организатором и раздается, регистрируясь: они получают 1 аккредитацию на каждого зарегистрированного гонщика на каждую зону. Для каждой двойной зоны питания/технической помощи они получают 1 на каждого зарегистрированного гонщика.
- 4.2.041** Физические контакты лиц, ответственных за раздачу питания и механиков допускаются только в зонах питания/оказания технической помощи.

При подаче фляг с водой и питанием, подающий не должен бежать рядом с гонщиком.
- 4.2.042** Механикам или ответственным за подачу питания запрещено поливать гонщиков или велосипеды водой.
- 4.2.043** Заменять защитные солнечные очки разрешается только в зонах питания/оказания технической помощи. Территория для замены очков может располагаться в конце зоны.
- 4.2.044** Ни один гонщик не имеет права повернуть с трассы или развернуться и отправиться в зону питания/оказания технической помощи. Гонщик, поступивший таким образом, дисквалифицируется. **Только внутри самой зоны питания и технической помощи гонщик может развернуться, не мешая другим гонщикам.**

§ 6. Оказание технической помощи

- 4.2.045** Оказание технической помощи во время гонки допускается только при соблюдении следующих условий.
- 4.2.046** Во время гонки гонщику может быть оказана техническая помощь по замене любой части велосипеда, кроме рамы. Замена велосипеда не разрешается, и гонщик обязан пересечь линию финиша с тем же номером на руле, с которым он стартовал.
- 4.2.047** Техническая помощь может быть оказана только в зонах питания/оказания технической помощи.
- 4.2.048** Запасное оборудование и инструмент для ремонта должен содержаться в этих зонах. Ремонт и замена оборудования должны осуществляться самим гонщиком или с помощью его товарища по команде, механика команды или нейтральной технической помощи. Камера или небольшой инструмент могут быть переданы зоны питания/оказания технической помощи.
- 4.2.049** Кроме оказания технической помощи в указанных зонах, техническая помощь на трассе допускается только между членами одной и той же команды UCI или национальной команды по маунтинбайку.

Гонщики во время соревнования могут брать собой необходимый инструмент или запасные принадлежности, наличие которых является безопасным не только самого и для других участников соревнований.

§ 7. Безопасность

Маршалы

4.2.050 Там, где это возможно, маршалы должны располагаться на трассе на расстоянии видимости. Маршалы оповещают друг друга о приближении гонщика коротким свистком.

4.2.051 Все маршалы, находящиеся в потенциально опасных зонах трассы, должны иметь флаг желтого цвета, которым они должны воспользоваться в случае падения гонщика для предупреждения других участников соревнований.

Оказание первой помощи (минимальные требования)

4.2.052 Не менее одной машины неотложной помощи и одного пункта оказания первой помощи должно быть предусмотрено при проведении всех гонок.

При проведении каждого соревнования должно присутствовать, не менее одного (1) врача и шести (6) представителей среднего медицинского персонала.

4.2.053 Пункт оказания первой помощи должен располагаться в удобном месте на трассе и быть легко опознаваемым всеми участниками соревнования.

4.2.054 Пункт оказания первой помощи и лица, оказывающие первую помощь, должны поддерживать радиосвязь друг с другом, организаторами гонки, координатором маршалов и с президентом коллегии комиссаров.

4.2.055 Медицинский персонал, оказывающий первую помощь, должен использовать специальную униформу и быть легко узнаваемым.

4.2.056 Медицинский персонал, оказывающий первую помощь, должен располагаться в ключевых местах на трассе и присутствовать в каждый день соревнования.

Бригада по оказанию первой помощи должна присутствовать на трассе во время тренировочных сессий перед гонкой.

4.2.057 Организатор соревнования обязан принять все меры по обеспечению быстрой эвакуации пострадавших из любой точки трассы. Для достижения труднодоступных участков трассы должны использоваться вездеходные транспортные средства (мотоциклы, квадроциклы, др.), управляемые опытными водителями, способными быстро достичь нужного участка.

Потенциально опасные участки должны быть ясно отмечены и быть доступными для подъезда машин неотложной помощи (при необходимости следует предусмотреть использование транспортных средств с приводом на четыре колеса).

4.2.058 Перед началом соревнования должен быть организован брифинг с участием директора гонки, лиц, отвечающих за оказание первой помощи, маршалов и президента коллегии комиссаров.

Схемы трассы должны быть распространены среди членов медицинской бригады.

4.2.059 Организатор должен предоставить для гонок кросс-кантри мотоцикл для обозначения начала гонки («лидер») и еще один – для конца гонки («метлы»). Для соревнований олимпийского формата у лидера впереди должен быть прикреплен дисплей, отражающий сколько кругов осталось до конца гонки.

§ 8. Процедура гонки

Тренировка

4.2.060 Организатор соревнований должен обеспечить полную разметку трассы и ее доступность для тренировок не позднее, чем за 24 часа до старта первой гонки. При проведении соревнований Кубка мира в ХСО этот срок составляет 48 часов до старта первой гонки.

Во время официальных тренировок гонщики должны иметь номера на руле.

Стартовая сетка

4.2.061 **Стартовый порядок определяется следующим образом:**

Гонки кросс-кантри олимпийского формата (ХСО), кроме Чемпионатов Мира и Кубков Мира:

По последнему опубликованному индивидуальному рейтингу кросс-кантри олимпийского формата.

Гонщики вне классификации: по жеребьевке.

Гонки кросс-кантри марафон (ХСМ):

По последнему опубликованному рейтингу серий марафона UCI.

По последнему опубликованному индивидуальному рейтингу кросс-кантри марафон.

Гонщики вне классификации: по жеребьевке.

Классификация

4.2.062 Гонщики, сошедшие с гонки классифицируются как не финишировавшие гонщики (Н/Ф или DNF-анг.) и не получают очки по данной гонке.

4.2.063 Гонщики, которых обогнали на круг, должны завершить круг и сойти с дистанции через обозначенный створ перед финишной прямой или в «80%» зоне в соответствии со статьей 4.2.061, если данное правило приемлемо. Эти гонщики регистрируются в финишном протоколе в порядке, в котором их сняли **с указанием количества незавершенных кругов.**

4.2.064 Решение о том, будет ли применяться правило «80%» на гонке Олимпийского формата (ХСО), принимается президентом коллегии комиссаров после обсуждения с организатором. Любой гонщик, чье показанное время на 80% медленнее, чем время первого круга лидера, должен быть снят с гонки. Он должен покинуть гонку в конце круга, в зоне, организованной специально для этой цели (зона «80%»), за исключением случая, когда гонщик на заключительном круге. Это правило должно применяться для гонок кросс-кантри континентальных чемпионатов, на кубках мира, чемпионатах мира и олимпийских играх в гонках ХСО.

4.2.065 Гонщики, снятые с гонки в соответствии со статьей 4.2.064 классифицируются в финишном протоколе в порядке, в котором их сняли **с указанием количества** кругов отставания.

§ 9. Многодневные гонки

Общие правила

- 4.2.066** Многодневная гонка на маунтинбайке представляет собой серию соревнований по кросс-кантри, в которой принимают участие команды, национальные федерации и индивидуальные гонщики. Гонщики должны заканчивать каждый этап согласно регламенту соревнования, для того, чтобы быть допущенными к старту на следующем этапе.
- 4.2.067** Не нарушая положений Статьи 1.2.043, организаторы гонки должны представить программу соревнований и детальный технический гид в соответствии с положениями Статьи 1.2.039 в комиссию UCI по маунтинбайку для утверждения.
Эти документы нужно предоставить во время регистрационного процесса международного календаря.
При отсутствии согласования со стороны UCI соревнование не может быть организовано.
- 4.2.068** Многодневная гонка может проводиться на территории нескольких стран при условии, что национальная федерация каждой страны согласовала организацию данного соревнования и трассу его проведения. Наличие таких согласований должно быть отмечено в заявке о включении гонки в календарь.
- 4.2.069** Команды состоят из не менее 2-х и максимум 6 –ти гонщиков.
- 4.2.070** Многодневные гонки относятся к гонкам **кросс-кантри олимпийского формата (XCO)**, следовательно, чемпионы мира **по кросс-кантри олимпийского формата (XCO)** должны надевать свои чемпионские майки. Чемпион мира **по марафону**, континентальный чемпион **по марафону**, национальный чемпион **по марафону** не могут надевать чемпионские майки на многодневных гонках.
- 4.2.071** Продолжительность многодневной гонки составляет минимально 3 дня и максимально девять дней.
Только один этап каждый день может быть организован.
- 4.2.072** Для проведения на этапах могут быть выбраны различные виды соревнований по кросс-кантри, перечисленные в статьях с 4.2.001 по 4.2.009 и 4.2.014, исключая гонки на выбывание (XCE).
- 4.2.073** Дистанция и продолжительность этапов:
- XCO (олимпийский формат): кольцевая трасса длиной от 4 до 6 км;
 - XCM (марафон): этапы от 60 до 120 км;
 - XCP (из пункта в пункт): трасса или круг протяженностью от 25 до 60 км;
 - XCC : кольцо не более 2 км. Длительность гонки от 30 до 60 минут;
 - XCT (гонка на время): от 4 до 25 км;
 - Командная гонка на время: от 5 до 25 км. Время берется по второму гонщику и идет в зачет командной генеральной классификации.
- Когда этап финиширует на кругах, время берется на завершении кругов на финишной линии.

Классификация

- 4.2.074** Индивидуальная мужская и женская генеральная классификация по времени обязательна. Очки UCI получают только по генеральной классификации.

Генеральная классификация в индивидуальном зачете определяется по сумме времени прохождения каждого этапа.

Когда два или более гонщиков имеют одинаковое время в генеральной индивидуальной классификации, лучший определяется по результату индивидуальной гонки на время (включая пролог).

Если результат продолжает быть одинаковым или не было индивидуальной гонки на время, классификация определяется по последнему этапу.

- 4.2.075** Другие генеральные классификации для мужчин и женщин, такие как генеральная классификация по очкам, горная генеральная классификация и мужская и женская командная генеральная классификация не обязательны.

В многодневных гонках с применением генеральной классификации в командном зачете могут участвовать только три типа команд:

- команды UCI ELITE по маунтинбайку
- команды UCI по маунтинбайку
- национальные команды

За исключением командных гонок на время мужская и женская командная генеральная классификация определяется при добавлении времени двух лучших гонщиков (гонщиц) на каждом этапе.

- 4.2.076** Бонусы и штрафы по времени учитываются. Бонусы показываются только в индивидуальной генеральной классификации по времени. В индивидуальной и командной гонках на время бонусов нет.

Технические мероприятия

- 4.2.077** При проведении многодневной гонки в течение трех дней нельзя осуществлять более одного перемещения на транспортных средствах. Продолжительность каждого такого перемещения не должна превышать трех часов. Перемещение продолжительностью менее одного часа не учитывается.

- 4.2.078** Нейтральные старты могут быть использованы для 75% этапов (максимально). Протяженность этапов с нейтральными стартами не должна превышать 35 км. Машина сопровождения, идущая впереди группы гонщиков должна контролировать скорость движения спортсменов до линии старта. Старт принимается с места. Старт должен быть дан в течение 30 минут после прибытия сопровождающего автомобиля.

- 4.2.079** На всех этапах, кроме индивидуальной гонки на время, на трассе должно находиться два мотоцикла (лидирующий мотоцикл и мотоцикл «метла»).

- 4.6.080** Организатор должен предоставить отличительную форму лидеру в индивидуальной генеральной классификации мужчин и женщин.

Глава 3 СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКОРОСТНОМУ СПУСКУ

§ 1. Организация соревнований

4.3.001 Соревнования проводятся в прямом формате, и могут иметь следующий вид:

- квалификационная попытка, называемая квалификационным заездом, после которой заранее определенное количество спортсменов, установленное в особых правилах гонки, выходят в финал. Быстрейший гонщик финала становится победителем (система Кубка мира).
- попытка, определяющая стартовый порядок гонщиков в финальном заезде, победитель которого определяется по лучшему времени.

4.3.002 Система с двумя попытками (учитывается лучший результат по двум попыткам) может быть приемлемой в исключительных случаях после согласования комиссией UCI по маунтинбайку.

4.3.003 Применение систем с двумя попытками, при которых результат определяется как среднее время по двум попыткам или при суммировании результатов двух попыток не разрешается.

4.3.003 бис Каждый гонщик, чье время на 100% отстаёт от лучшего установленного времени, обозначается в результатах как DNF («не финишировал») и не получает очков. Это правило применимо к квалификационному заезду и финалам. При исключительных обстоятельствах максимально разрешённый лимит времени для финиширования может быть изменён во время гонки. Такое решение принимается председателем коллегии судей после консультации с техническим делегатом.

§ 2. Трасса

4.3.004 Трасса скоростного спуска должна быть проложена по склону.

4.3.005 Трасса может включать участки с различным рельефом: узкие и широкие отрезки, лесные дороги и тропы, участки с открытой местностью и скалистые участки. Трасса должна включать как скоростные, так и технически сложные участки. Рельеф трассы должен обеспечить выявление технических навыков гонщиков и их физические данные.

4.3.006 Протяженность трассы и продолжительность соревнования определяется следующим образом:

	Минимально	Максимально
Протяженность трассы	1500 м	3500 м
Продолжительность гонки	2 минуты	5 минут

Гонка на трассе, время прохождения которой меньше или превышает установленные лимиты, может проводиться только со специального разрешения комиссии UCI по

маунтинбайку.

- 4.3.007** Вся дистанция скоростного спуска должна быть размечена и защищена с использованием не металлических, преимущественно PVC стоек (слаломные стойки) 1,5 -2 м в высоту. В очень быстрых и опасных секциях , где линия движения гонщика закрыта на границе дистанции, В линия должна быть установлена как на каждой диаграмме:



4.3.008

- 4.3.009** Зона старта должна иметь ширину от 1 до 2 метров. Должны быть установлены удобные перила, пол должен быть покрыт не скользящим покрытием и зона старта должна находиться под навесом.
Зона финиша должна иметь ширину не менее 6 метров.

- 4.3.010** За линией финиша должна быть предусмотрена дополнительная тормозная зона не менее 35-50 метров с адекватной защитой и полностью оцепленной от зрителей. Выезд гонщиков должен быть сделан так, что скорость должна быть минимальна.

В этой зоне не должно быть никаких препятствий.

§ 3. Одежда и защитные принадлежности

- 4.3.011** Полностью обтягивающая одежда из эластичных лайкровых тканей запрещена

- 4.3.012** Полностью закрытый шлем зарегистрированной конструкции должен использоваться соответствующим образом как во время соревнований, так и во время тренировок. Шлем должен быть оснащен щитком. Открытые шлемы на разрешаются.

- 4.3.013** UCI настоятельно рекомендует гонщикам использовать следующие защитные принадлежности:

- Защитные принадлежности для спины, коленей, локтей и плеч, изготовленные из прочного материала;
- Защита на шейно-затылочную часть и шейные позвонки;
- Мягкая защита на голени и бедра;
- Широкие длинные рейтузы из очень прочной ткани с вшитой защитой для колен и икр; или шорты из очень прочного ткани и дополнительно защита на колени и икры из прочного материала;
- Веломайка с длинным рукавом
- Перчатки с длинными пальцами.

- 4.3.014** **Камеры** не разрешаются во время квалификационных раундов и финалов. Гонщики отвечают за безопасность фиксации камер на шлемах во избежание всякой опасности. UCI может решить о предоставлении возможности использования камер на шлемах во время финалов , но только телевизионных компаний. Металлические/постоянно зафиксированный на шлемах не разрешаются, лента и

застежка «липучка» разрешается.

§ 4. Маршалы

- 4.3.015** Маршалы должны располагаться друг от друга на расстоянии прямой видимости. Маршалы оповещают друг друга о приближении гонщика коротким свистком.
- 4.3.016** Маршалы должны иметь флаги в соответствии с используемой системой безопасности.
- 4.3.017** Во время проведения официальной тренировки по трассе маршалы должны иметь флаг желтого цвета, который они используют в случае падения гонщика для предупреждения других спортсменов о необходимости снизить скорость.
- 4.3.018** Некоторые маршалы, специально назначаемые организатором соревнований и координатор маршалов, должны иметь флаг красного цвета и радиопередатчик, настроенный на ту же частоту, что и передатчики председателя коллегии комиссаров, директора гонки, технического делегата и членов медицинской бригады. Расположение маршалов с красными флагами на трассе должно быть выбрано так, чтобы эти маршалы имели радио контакт между собой.

Красные флаги должны использоваться как во время соревнований, так и во время тренировки.

В случае возникновения серьезного инцидента маршалы, обладающие красными флагами, должны немедленно известить по радио председателя коллегии комиссаров, директора гонки, технического делегата и членов медицинской бригады.

Маршалы, обладающие красными флагами, должны немедленно оценить причину падения гонщика и доложить об этом.

Маршалы, обладающие красными флагами, и не являющиеся непосредственными свидетелями инцидента должны следить за ситуацией по радио и действовать согласно инструкциям. Если они видят, что один из маршалов машет красным флагом, они должны немедленно сделать то же самое.

- 4.3.019** Гонщики, видящие сигнал, выполненный красным флагом, должны немедленно остановиться.

После остановки гонщик должен спокойно закончить дистанцию и обратиться к судье на финише с просьбой о повторном заезде, а затем ждать дальнейших указаний.

§ 5. Оказание первой помощи (минимальные требования)

- 4.3.020** Оказание первой помощи должно быть организовано согласно Статье с 4.2.052 по 4.2.058. При этом количество представителей среднего медицинского персонала должно быть не меньше **семи**. Медицинскому персоналу должно быть место для выхода в финишной чаше во время гонки. Организатор должен предоставить эвакуационный и медицинский план UCI перед чемпионатом мира, кубком мира и континентальным чемпионатом. Медицинский координатор должен встретиться с техническим делегатом, если отсутствует, то с президентом коллегии судей до первой тренировки.

§ 6. Тренировка

- 4.3.021** Должны быть организованы следующие тренировочные сессии:
- пеший осмотр трассы должен быть организован перед первой тренировочной сессией;
 - утренняя сессия, возможно с перерывами за день перед соревнованиями;
 - тренировочная сессия без перерывов за день перед соревнованиями;
 - дополнительная сессия утром в день гонки.

Во время гонки никакие тренировки по трассе не допускаются.

- 4.3.022** Каждый гонщик должен пройти по трассе во время тренировки, как минимум, два раза. В противном случае он может быть дисквалифицирован. Комиссар на старте должен следить за выполнением этого правила.

- 4.3.023** Гонщики должны осуществлять свои тренировочные заезды от официальных стартовых ворот. Любой гонщик, начавший тренировочный спуск ниже линии старта, отстраняется от участия в соревнованиях.

- 4.3.024** Гонщики должны иметь на руле свой стартовый номер во время тренировочных заездов, а также номер на спине как и во время квалификационного раунда и финала.

§ 7. Транспорт

- 4.3.025** Организатор соревнования должен предусмотреть наличие транспортных средств, способных обеспечить транспортировку 100 гонщиков с велосипедами в час к месту старта.

Глава 4 Гонки 4-кросс (4X)

§ 1. Характер соревнования

- 4.4.001** Гонка с одновременным стартом четырех участников представляет собой гонку с выбыванием, в которой 3 или 4 гонщика (в заезде) стартуют по одной и той же трассе скоростного спуска. Характер данной гонки предусматривает возможность непреднамеренного контакта между участниками. Такие контакты допускаются в том случае, когда, по мнению председателя коллегии комиссаров, они произошли честно и без нарушения правил соревнований.

§ 2. Организация соревнований

- 4.4.002** Отборочные заезды могут проводиться в один день с финальными заездами.

- 4.4.003** Желательно, чтобы квалификационные заезды проводись в один день с основным соревнованием.

- 4.4.004** Квалификационные заезды представляют собой заезды на время, в которых фиксируется время прохождения дистанции каждым участником соревнования. В случае равенства результатов в квалификационных заездах, место определяется по последнему опубликованному рейтингу UCI в 4X. Если спортсмены не имеют рейтинговых очков, то место определяется жеребьевкой.

Гонщики, не финишировавшие, дисквалифицированные или не стартовавшие в квалификационном раунде не могут участвовать в главной гонке.

Гонщики стартуют по команде стартера в последовательности, определенной стартовым протоколом. Женщины стартуют раньше мужчин.

Номера, используемые для квалификационных заездов, должны быть в порядке очередности, начиная с 33 или 65 в соответствии с последним опубликованным индивидуальным рейтингом UCI по 4X.

4.4.005 Количество квалифицируемых гонщиков в первый раунд основного розыгрыша определяется количеством заездов в схеме по 3 или 4 гонщика.

Максимально возможное количество заездов – 16 (64 гонщика).

Если в квалификации участвовали менее 64 гонщиков, то количество заездов может быть 16, 8, 4 или 2 при участии не менее 3-х гонщиков в заезде.

Порядок заездов (мужчины первые до женщин идут в равных системах заездов, финалы: женщины малый финал следует финал, затем малый мужской финал следует финал)

Число ранжированных гонщиков в квалификационном раунде	схема
48 +	64 гонщика
24 - 47	32 гонщика
12 -23	16 гонщиков
6 - 11	8 гонщиков

Количество гонщиков в квалификации не может быть меньше шести, иначе соревнование по 4X не может быть проведено.

Стартовые номера для основного розыгрыша должны быть распределены в соответствии с результатами, показанными в квалификации; первый стартовый номер получают гонщик, имеющий лучшее время в квалификационном раунде и т.д.

4.4.06 Группы гонщиков, отобранных для участия в основном соревновании, составляются следующим образом (см. таблицу ниже) - так, чтобы гонщики, занявшие первое и второе место в квалификации, могли встретиться только в финале.

Мужчины и женщины

64,1,33,32	17,49,16,48	40,25,57,8	41,24,56,9	29,4,36,61	45,20,13,52	28,37,5,60	44,21,12,53	34,31,63,2	47,18,50,15	39,26,7,58	10,55,23,42	30,35,62,3	19,46,5,14	38,27,6,59	43,22,11,54
32-1-17-16	25-8-24-9	29-4-20-13	28-5-21-12	31-2-18-15	26-7-23-10	30-3-19-14	27-6-22-11								
1-16-8-9		4-13-5-12		2-15-7-10		3-14-6-11									
	1-5-4-8				2-7-3-6										
					5-6-7-8										
						1-2-3-4									

- 4.4.007** Каждая группа гонщиков может стартовать только один раз. Гонщики, занявшие третье и четвертое место, выбывают их соревнований. Первый и второй гонщик выходят в следующий тур.
- 4.4.008** Кроме финального заезда, проводится заезд для гонщиков, выбывших из полуфинала для определения мест с 5 по 8. Гонщики, не финишировавшие, дисквалифицированные или не стартовавшие в полуфиналах не могут участвовать в малом финале.
- 4.4.009** Финальная классификация гонки составляется в группы в следующем порядке:
- 1** Все гонщики соревновавшиеся в большом финале по приходу на финиш, за исключением дисквалифицированных.
 - 2** Все гонщики соревновавшиеся в малом финале по приходу на финиш, за исключением дисквалифицированных.
 - 3** Гонщики, не финишировавшие и не стартовавшие в полуфиналах по рангу.
 - 4** Ранг других гонщиков определяется в раунде, затем ранг в порядке заездов, затем в порядке их номеров.
 - 5** Гонщики, не финишировавшие, дисквалифицированные или не стартовавшие в в первом раунде главной гонки считаются без ранга.
- В каждой выше упомянутой группе, гонщики DNF ставятся перед DSQ и затем перед DNS. В случае многочисленности DNF, DSQ и DNS схема разрешения в порядке номеров гонщиков. Гонщики не классифицированные для главной гонки не перечисляются в финальной классификации.

Судья на финише должен предоставлять точную классификацию тайминговой компании после каждого раунда.

Когда по какой либо причине главная гонка 4X (заезды с выбыванием) необходимо аннулировать, результат квалификационного раунда становится как финальный.

- 4.4.010** Гонщики в каждом заезде выбирают свою позицию на старте по своему номеру. Гонщик, с меньшим номером имеет право выбора первым.

- 4.4.011** Гонщики принимают старт с места.

Если переднее колесо велосипеда какого-либо гонщика пересекает линию старта ранее сигнала стартера, этот гонщик релегирован (его порядок в заезде будет отличаться от актуального финиша)

- 4.4.012** Гонщики должны проходить каждые ворота не пересекая линию ворот: т.е. оба колеса велосипеда должны проходить по траектории за пределами каждых ворот. Правильность прохода ворот контролируется судьями на трассе или в ТВ структуру если возможно. Пропуск или неправильное прохождение ворот приводит к релегации, если только гонщик не вернулся и не прошел эти ворота правильно.

- 4.4.013** Если все четыре гонщика упали на трассе или не пересекли линию финиша во время предварительного заезда, победителем признается гонщик, прошедший наибольшую часть дистанции.

§ 3. Трасса

- 4.4.014** Идеальной считается трасса, проходящая по умеренному спуску с постоянным уклоном. Трасса должна включать участки с резкими переходами, буграми, развороты с креном, насыпи, откосы, естественные плоские участки и другие препятствия. Трасса может

включать и развороты без крена. Трасса не должна включать подъемы, на которых гонщику нужно педалировать.

Трасса должна быть достаточно широкой, чтобы все четыре гонщика могли следовать по ней рядом в один ряд и иметь возможность для обгона.

Трасса должна быть полностью размечена в соответствии со статьей 4.2.026 (Зона А и зона Б). Зона А должна находиться по крайней мере в 2-х метрах от трассы и ее ширина должна составлять не менее 2-х метров.

- 4.4.015** Время прохождения дистанции должно составлять от 30 до 60 секунд, причем желательно, чтобы время победителя квалификационного заезда составляло от 45 до 60 секунд.
- 4.4.016** Для первых 5 метров на трассе должны быть нанесены равные линии разметки для обозначения четырех полос движения (при использовании ленты, биodeградирующей краски или муки). Любой гонщик, пересекающий линии разметки или едущий по ним relegируется. В случае если гонщик пересекает линии разметки или едет по ним, когда он находится за соперниками и не мешает им, relegация может быть заменена на предупреждение.
- 4.4.017** Стартовая прямая должна иметь длину не менее 30 метров. Препятствия в первые 30 м должны быть одинаково пересекающими трассу по всей ширине.
- 4.4.018** Ворота на трассе должны быть выполнены из неметаллических шестов (слаломные шесты), желательно из бамбука или пластмассы, и иметь высоту 1.5 - 2 метра.
- Предпочтительно, чтобы ворота были установлены более низкой частью внутрь и более высокой – наружу.
- 4.4.019** Последние ворота должны располагаться не ближе, чем 10 метров до линии финиша.
- 4.4.020** Организатор должен предусмотреть использование подъемной платформы для размещения судьи, который мог бы наблюдать беспрепятственно за всей трассой. Платформа должна располагаться в зоне, недоступной для зрителей.

§ 4. Транспорт

- 4.4.021** Организатор должен предусмотреть наличие транспортных средств для быстрой доставки участников к месту старта. Для этой цели желательно использовать канатно-кресельную дорогу, проложенную вдоль склона или фуникулер.

§ 5. Одежда и защитные принадлежности

- 4.4.022** Полностью закрытый шлем зарегистрированной конструкции должен использоваться соответствующим образом как во время соревнований, так и во время тренировок. Шлем должен быть оснащен щитком. Открытые шлемы не могут быть одеты.
- 4.4.023** UCI настоятельно рекомендует гонщикам надевать одежду и защитные принадлежности указанные в статьях с 4.3.011 по 4.3.014 во время гонок 4X.

§ 6. Оказание первой помощи (минимальные требования)

4.4.024 Оказание первой помощи должно быть организовано согласно Статье с 4.2.052 по 4.2.058. При этом количество представителей среднего медицинского персонала должно быть увеличено минимум до восьми (8).

Медицинскому персоналу должно быть место для выхода в финишной чаше во время гонки. Организатор должен предоставить эвакуационный и медицинский план UCI перед чемпионатом мира, кубком мира и континентальным чемпионатом. Медицинский координатор должен встретиться с техническим делегатом, если отсутствует, то с президентом коллегии судей до первой тренировки.

§ 7. Тренировка - соревнование

4.4.025 Должны быть организованы следующие тренировочные сессии:

- пеший осмотр трассы должен быть организован перед первой тренировочной сессией;
- тренировочная сессия за день перед соревнованиями;
- тренировочная сессия в день гонки.

Когда гонка 4X проводится в ночное время, ночная тренировочная сессия должна быть проведена для гонщиков.

Во время гонки никакие тренировки по трассе не допускаются.

4.4.026 Гонщики должны иметь на руле свой стартовый номер во время тренировочных заездов, а также номер на спине как и во время квалификационного раунда и финала.

§ 8. Карточная процедура

4.4.027 Карточная процедура

Во время главной гонки используется система цветных карточек комиссаром на финише. Его решение должно быть подтверждено президентом коллегии комиссаров.

карточка	Значение	код	
Желтая	Предупреждение Гонщик не получил преимущество Но его поведение противоречило правилам	WRN	1й раз без штрафа
Синяя	Релегация Гонщик неправильно проехал или пропустил ворота	REL	Место в заезде отличается от реального финиша
Красная	Дисквалификация Поставил других гонщиков в опасность	DSQ	Исключение из дальнейших соревнований, нет результата

- гонщик, который получил вторую карточку, любого цвета, в той же гонке дисквалифицируется
- карточки должны быть показаны комиссаром (карт комиссар) после подтверждения президентом коллегии комиссаров и должно быть сообщено прямо через ТВ и диктором соревнований